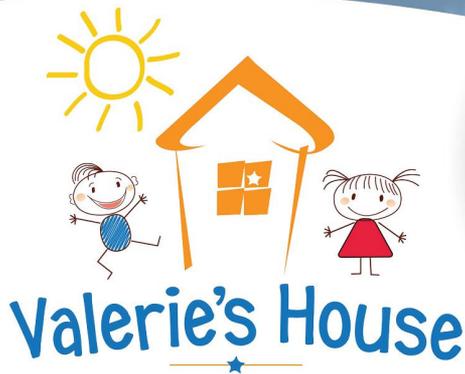


La Casa De Valeria

APOYO DE DUELO PARA NIÑOS



Misión

Valerie's House es la primera y única organización del Suroeste de Florida con la única misión de ayudar a los niños en su duelo. La Casa de Valerie lleva el nombre del Fundador y la madre de la CEO Angela Melvin, Valerie Melvin, que murió en un accidente automovilístico cuando Angela tenía 10 años.

Sobre Nosotros

Valerie's House actualmente organiza grupos de apoyo para niños y sus cuidadores afligidos en tres ubicaciones para el duelo. Valerie's House funciona fuera de un hogar acogedor e histórico cerca del centro de Fort Myers y un segundo hogar en Naples cerca de Waterside Shops. Valerie's House también utiliza un espacio para reuniones en la 1st United Methodist Church en Punta Gorda. Las familias se reúnen en Valerie's House las noches entre semana. Después de un tiempo de jugar y una cena, los niños se separan en grupos de apoyo entre pares separados por edad.

“ Desde que llegué a la casa de Valerie, no me preocupó tanto y siento esperanzada por mi future ”

– Sydney, 9-Years-Old

Programas Para Las Familias

En Valerie's House, los niños conocen otro niños su edad y aprender la pérdida no tiene por qué limitar sus sueños.

Valerie's House brinda un ambiente familiar hecho integrado por miembros del personal dedicados y voluntarios que también están afligidos. Muchos han caminado por este viaje y están aquí para ayudarle a usted y a sus hijos a ver que hay esperanza. Todos nuestros recursos están dirigidos a ofrecer a los niños y a sus familias un lugar seguro para compartir, afligirse y crecer.

Para obtener más información sobre nuestros grupos de apoyo para el duelo, comuníquese con Melody Madigan al 239-849-4492 o con Rodolfo Estrella al 239-867-6208 para grupos de pares españoles.



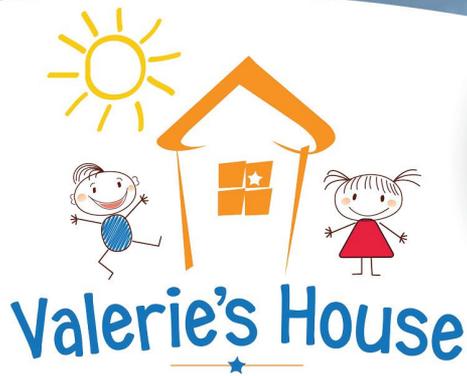
Valerie's House, Inc.
FORT MYERS • NAPLES • PUNTA GORDA
f www.valeriesthouse.org i

NUESTRA VISIÓN ES QUE NINGÚN NIÑO SE DUELA SOLO

La misión de Valerie's House es ayudar a los niños y las familias a superar la pérdida de un ser querido juntos y seguir viviendo vidas plena.

Consejos de Valerie's House

PARA AYUDAR A ALGUIEN QUE ESTÁ DE DUELO



QUÉ HACER:

- Escuche sin interrumpir, interpretar, evaluar u ofrecer consejos.
- Reconozca a la persona que murió, tráigala a colación, pregunte sobre los recuerdos.
- Valide sus palabras repitiendo lo que les oye decir.
"Escucho que estás muy triste hoy. Estoy aquí para ti."
- Anímelos a permitirse el duelo.
- Recuérdales que se cuiden (salgan a caminar, coman, hagan ejercicio, duerman, etc.)
- Dar aliento a recordar a su ser querido escribiendo, dibujando o simplemente hablando.
- Permítales tomarse un minuto para salir de la habitación, tomar un poco de aire o recuesta la cabeza.
- Asegúreles que sus emociones son normales y que todo duelo es único.

DI COSAS COMO:

“ Te apoyaré en todo lo que pueda.

He estado pensando en ti.

Si alguna vez quieres hablar de tu persona especial, estoy aquí para escucharte. ”

NO:

- Espere que la persona regrese inmediatamente a sus actividades
- Sugiera que alguien se ha afligido lo suficiente o necesita seguir adelante.
- Tome su enojo u otros sentimientos personalmente.
Están tratando de averiguar cómo reaccionar y adaptarse a la muerte.

NO DIGAS COSAS COMO:

“ Podría ser peor... al menos... ”

Ellos están en un lugar mejor. ”

★
*Para obtener más información,
participar y apoyar nuestra misión,
visítenos en línea o llame al
239-204-5804*

Valerie's House, Inc.
FORT MYERS • NAPLES • PUNTA GORDA

f www.valeriesthouse.org i

NUESTRO ATENTO PERSONAL ESTÁ AQUÍ PARA
RESPONDER A SUS PREGUNTAS Y APOYARLO.